

tu aire

CDMX

MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE BENEFICIA A TU SALUD Y CONTRIBUYE A MITIGAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

Podemos contribuir a mejorar la calidad del aire y con ello el cambio climático, cuando entendemos la conexión entre el aire que respiramos y la energía que utilizamos.

Estas son algunas de las acciones que pueden contribuir a mejorar la calidad del aire y a mitigar el cambio climático:



CASA

- ▶ Cambiar focos incandescentes a focos ahorradores.
- ▶ No malgastar energía eléctrica.
- ▶ Si es posible emplear energía solar, instalando calentadores solares para calentar el agua de la regadera o celdas fotovoltaicas para generar energía eléctrica.



ESCUELA

- ▶ Promoción de campañas de eficiencia, conservación energética y separación de residuos.
- ▶ Uso de papel en forma responsable.



OFICINA

- ▶ Apagar computadoras, impresoras y demás equipo de trabajo al terminar la jornada laboral.
- ▶ Emplear iluminación sólo cuando sea necesario.
- ▶ Uso de papel en forma responsable.



MEDIOS DE TRANSPORTE

- ▶ Utilizar transporte público.
- ▶ Compartir el auto.
- ▶ Recorrer distancias cortas en bicicleta o caminando.
- ▶ Verificar semestralmente tu auto.
- ▶ Mantener una presión adecuada en los neumáticos para ahorrar gasolina.

Por la calidad de tu salud, revisa siempre la calidad del aire.

www.sma.df.gob.mx
www.tuair.df.gob.mx
En Twitter: @AireMexicoDF
IMECATEL: 5278 9931 ext. 1
LOCATEL: 5658 1111

Si requieres información adicional llama al Centro de Información de la Calidad del Aire (CICA):
5278 9931 ext. 6136



REGATTA
Portal Regional para la Transferencia de Tecnología y la Acción
frente al Cambio Climático en América Latina y el Caribe

